

TH3

IT'S ALWAYS **HARD**

Certificamos que o(a) atleta: **RAFAEL GULARTE LANAU**

Completo(u) o evento: **TH3 TRI HARD 2022**

No dia: **03/04/2022**

Com o seguinte desempenho:



WWW.TRIATIVAEVENTOS.COM.BR



NATAÇÃO

00 : 37 : 45

Ritmo 01:59 100/m



CICLISMO

02 : 53 : 22

Velocidade média 31,15 km/h



CORRIDA

02 : 01 : 08

Ritmo 05:46 min/km



TEMPO

05 : 32 : 15



Colocação GERAL

182

Modalidade: 112.9k Faixa etária: M4044



Colocação FAIXA ETÁRIA

44

Equipe: CT RANCHO FITNESSAPAN
INDAIALTIAGO FUC

